

??????? ????? (Turmeric) 30 ?. ?????? ?????? ?????? ? ?????????? ?? ?????? ? ??

//

??????? ????? (Turmeric) 30 ?



????????? ?????? ????????? ??????, ?????-????? ??????. ?????????????? ?? ?????????????????? ? ? ??????. ?????????? ?????????? ??
????????????????? ?????, ??? ?? ?????, ??? ? ?????.

??????? : ??? ?? ????????

????

200 ???

[??????? ?????? ?? ?????? ??????](#)

?????????

?????/???, ??/? : 30

??? ??????: ????????

??? ?????????: ??????????, ?????????????????, ?????????????????, ??? ??????, ??? ???????

????????, ??? ????????? (??? Curcuma longa) - ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????????? (Zingiberaceae). ???????
????????????????? ? ?? ?????????, ? ?? ??????? ?????????, ? ?? ?????????????? ?????????. ?????? ?????, ??????? ?????????? ?????????? ?????????? ?
????????????????? ??? ?????????.

? ?????? ?????????????? ??? ?????????????? ?????????? ?????????. ?????????? ?????? ?????????? ?????????????, ?????????? ? ?????????????? ?? ??? ?????????
?? ??????, ?????????? ? ??????? ? ?????? ?? ?????????????? ?? ??????

??????

Curcuma longa (???????)

?????? ????????????

????????? ?????????? ?? ??????? ?? ?? ?????????????????? ?????????, ??? ?? ?? ?????? ?? ?????????????? ?????? ??????????????. ? ??????? ?????? ?
? ?????????????????? ??????, ?????????????? ?????, ?????????? ?????????????? ?? ??????, ??????, ?????? ? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????
????????? — ?? ??????????? ?????????????? ?????????? ? ?????????? ??.

????????????? ?????? ? ?????? ? ????????? — ?? ???. ??????, ??????? ?????? ?????????????? ? ??????, ?????? ?????????????????? ?????: ????, ???????
?????, ??????, ??????? ? ?????????? ?????, ?????????? ?????? ? ??????. ? ?????? ??????????????? ?? ?????? ?????? ?? ?????????? ?? ?????????!

?????? ??????

?????? ??????? ???? ??????? ??????: ??????? ???? ???????, ??????? ?????????????????, ????????????????? ???????, ??????? ????????????? ? ????????????? ???? ? ???????, ????????????? ??????? ???? , ??????? ?????????????, ????????????? ??????? ? ??????. ????? ???? ???? , ??????? ??????? ????????????? ???? ???? ??????? ?????????-???????? ?????, ??????? ??????? ??????? ????????????? ??????????????. ??????? ??????? ??????? ????????????? ????????????? ????????????? ??????? ???????, ????????? ????????????? ????????????? ??????? ? ??????? ????????????? ??????????, ? ???? ??????? ????-???????????? ??????? ?????, ????????? ????????????????? ?????????.

? ????????? ????????? ????????? ????????????? ???? ????????????? ???? , ?????????, ????????????? ??????. ??????? ???? ????????????? ? ??????? ???? ???? , ??????? ???? ???? ????????????? ? ???????, ? ????????????? ????????????? ? ??????-? ??????? ????????????? (??????????, ???? ???? ??????? ???????, ???? ??????? ? ??????? ?????????????????????????????????????). ??????? ??????? ??????? ???? , ??????? ????????????? ? ?.

?????? ???? ???? ????????????????????????????????????? ???? ??????? ? ????????????? ? ????????????? ??????. ???? ????????????? ??????? ?????? ????????????? ????????????????????????????? ? ??????? ????????????????????? ???? , ??? ??????????????????????. ??????? ???? ??????? ??????? ? ?????????????????????????????, ? ? ????????????? ?????????????????????????.

??????

??? ???? ??????? ???? ???? ??????.