

?????? ???? ?????? ??? 100??.

11

????? ?????? ??? **50??.**



????? ?????? ?????? ??????? ?????????????? ??? ganoderma lucidum (????????? ????????????????, ??? ?????????????? ???? ??????; ???????????, ??? ??????????????)
?? «?????????????????????» ? ??????; ? ?????????? ??????, ?????, ???-?? – ??? ??????????) ?????? ?????? ? ?????????? ?????????? ?????????? ??????
?????. ??- – ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
?? ?????? ?????? ??????????, ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? – ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????????? ?????????? ?????? ?????? «????????? ?????? ?????? ?????????????? ?????? ?????? ??????», ??? ?????? ?????? ??????
????? ?????? ?????? «?????????????». ?????????????? ?????? «ShinnohHonsohkyo» ?????????? ??? ?????????? ?????? ???? ?????? ??????,
????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? . ??-?? ?????????? ?????????? ??? ?????? ?????? ?????? (lucidum) – ?????????? ?????? . ???
????? ?????????? – ?????????? ?????? ?????? -????????? ??? ?????? ?????? -????????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? . ?????????? ?????? ??? ?
????? ???????. ?????? ?????? ?????? ?, ??? ?????? ? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?????? . ???
????????? ?????? ?????? ?????? ???-????????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? «????????????? ??????»: ??????
????????? ?????? ?????? ?????? ?????????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ??????.

????????: ??? ?? ???? ??????

????
320 ???

????????? ??????? ?? ?????? ??????

?????????

?????? ???? ?????? ??? 100??.

??????????, ?????? ?????????? ????????. ?? ??????? ?? ??????????????, ?????????????? ??????????, ??????????, ?????????????? ??????. ?????????
????????????? ??????????:

????????????????;

????????????????????????;

????????????????????????;

????????????????;

????????????????????????????;

????????????????????????;

????????????????????;

????????????????????????;

?????????????????:

????????????????????????????;

????????????????????;

????????????????????????;

?????????????????????????

????? ?????? – ????????????:

?????????, ??? ??????????? ?????? ??? ?????? ?????? ? ??? ??????????? – ?? ?????????? ??????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????????

?????????? ? ??????????:

?????? ???? (?????, ???????, ????, ???????????);

????????? ???????,

??????????-????????????? ??????? (???????????, ????????????, ????????????, ????????????, ???????);

???? ?????????????? ?????????????? (????????? ??????)

????????????????? ???????; ???????????????.

????????????????? ???????????????;

????????????????? ???????????????;

????????????????? ?????????????? ??????????

????????? ??????????????

????????????? ??? ?????????

????????? ???? ????? ? ????

????????? ? ??????? ?????????? ?????????? ?????? ????? ?????????????? ? ?????? ??? ?????????????? ?????????????? ? ?????????????? ???
????????? ?????????????? ??????.

????????????????? ?????????? ??????????. ????? ?????????? ?????????? ??? ????? ? ????? ?? 60 ?????? ?????????????? ?????????? ?? ??????? ?
????????????? ?????????? ?????? ?????? ??????. ?????????? ?????? ?????? 3 ??????. ????? ?????? ?????? ?????????????? ????, ??????
????? ?????? ?? 12 ??????.

.....

?????? ???? ?????? ??? 100??.

????????????? ?????????? ?????? ??? ???? ?? ??????????. ??? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ??????, ???
???? 30 ?????? ?????? ?????? ??????????. ??? ?????? ??? ?????? ?? 30 ?? ??? ?????? ???.

???? ?????????????? ???? ???? ?????

???? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????, ?????????????????? ? ????? ?????????? ? ?????????? ?????????.

???? ?????????? ?????????????? ?????? ?????????????? ??????????? ?? ?????? ??? ??????. ?????????????? ?????????????? ?? ? ???? ?????? ??????, ?????????? ?????????? ? ? ?????? ?????????????????????? ??????????. ?????????? ?????????? ?????? ?????????????? ??????, ?????? ?????? ? ?????????? ?????? ?????????? ??????. ?????????? ?????? ?????????? ?????? ???, ?????????? ?????????? ?????????? ??????????, ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ??????.

???? ? ??????? ?????

???????????? ? ?????????????? ?? ? ?????? ???? , ?????????????? ?? ???? ?????????? ?????????????? . ?????????? ?? ???? ?????????? ?????: ?????????? 1
?. ?. ?????????????? ?????? ?? ???? ???? 1?. ?. ?? 1 ????. ?????? . ?? ???? ?????? ?? ???? ???? : 2 ?. ?. ?? 1 ????. ??????
???? ? ?????? ?? ?????????????? . ?????????? ?????? , ?????????? ?????????? ?? ???? , ?? ?????????? ?????? ?????????? ?? ???? .
????? ?????? ?? ?????? , ?? ?????? ?????????? , ?????? ?????? ?????????? ?????????? .

????????? ???? ?????

????????? ??????? ?????????? ????????????, ? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ??????:
 10 ? ?????????????? ?????? ?????????? 0,5 ? ?????????????? ??????. ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????????????? ? ??????, ?? ??????????????
 ?????, ? ?????? ?????????? ? ?????? ?????? ?? 5-6 ??????. ?????? ?????? ?????? ??? ?????????? ??????????????. ?????? ?????????? ?????? ?????? ??????
 ?????? ?????????? ? ?????? ?????? ?????? ?????? (???? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ??????).

?????? ??????? ??????? ?????: 2 ???. ?????? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????????? ???????, ?????? ?? ??????? ????? 25 ??. ?????? ??????????, ?????? ?? ?????? ?? ??????. ?????? ?????????? ???? 3 ????, ?????? ??? ?????? ??????. ??? ?????????? ?????? ?????? ??????? ???? ? ??????????

????? ?????? ??????????????????????

????????????? ?????????? ??? ?????????? ?????? ?????? ?????? ? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????????? ? ?????? ??? ?????????????? ?????????? ?
????? ?????? ? ?????????? ???????????????. ?????????????????? ?????? ?????? ?????? ?????????????? ? ?????? ??? ?????? ?????????? ?
????????? ??????, ??? ?? ?????? ??? ?????? ?????? ?????????????? ??????, ? ?????? ??????????????.

?????? ?????????? ? ????????????????, ??????????? ?? ?????? ?????, ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?, ?? ??????????

?????

??? ??? ??????? ?? ???? ?????.