

?????? ?????" "?????"

11

????????? ??????? ??????? ??? 50??.



????????? ??????. ????: 50 g. ??????: ??????, ?????? ????, ?????? ???????????????, ???????, ???????????, ??????. ?????? ?? ????  
?????????????? ???????, ??????? ?????? ?????? ? ?????????? ?? ?????????? ?????? ????. ?????? ??????? ???, ?? ?????????? ?????? ??????????????  
?????? ? ??????. ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ???????, ?????? ?????? ?????? ???????, ?????? ?????? ?????? ?????? ????.  
????? ?????? ?????? ????, ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ? ???????, ?????????? ?????? ???????, ?????????? ?????? ?????? ?????? ??????.  
????? ?????? ??? ?????????????? ?????? ??????.

?????????: ???? ??? ??????????

100 ???

????????? ??????? ?? ?????? ??????

?????????

????????? ???????

????: 50 g

????????: ????????, ?????? ????, ?????? ?????? ??????????????????, ????????, ????????????, ????????.

?????? ?? ???. ?????????????????? ??????????, ??????? ?????? ?????? ? ?????????? ?? ?????????? ?????? ??????. ?????? ?????? ??????, ??  
????????????? ?????????????? ??????? ? ??????????.

????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ??????????, ?????????? ?????? ???????, ?????????? ?????? ?????? ??????. ?????????? ?????? ??????,  
????????? ?????? ?????? ??? ??????????, ?????????? ?????? ??????????????, ?????????? ?????? ??????????. ?????????? ?????? ?????? ?????? ??????????????  
????? ?????.

???? ???? ?? ?????? ?????????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ??????. ??? ?? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ????????, ?????????? ?  
????????? ?????????? ? ??????. ??? ?????????? ? ??? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? . ???  
????????? ?????????? ????????, ?????? ?????? ????????, ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????  
????????? ?????? ?????? ?????????? ? "????????? ??????". ??? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? , ??? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?  
????? , ?????? ?? ?????? ?????? ??? ?????? ?? ? ?????? ?????? ?????? ,????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ,????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????? ??????.

!!!????????? ??????? ??????? ??? ??????? ??? ?????? !!!

???? - ????? ?? ?????????? ??????????, ?????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ??????????. ? ??? ?? ?????????? ??? ? ???????, ?? ??????  
?? ??????? ?????????? ?? ?????? ?????.. ??? - ???????????, ??? ??????? ?????????????? ?????? ?????? ?????? ? ?????????? ??????? ???,  
????????? ?? ?????????? ?????? ?. ??? ? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ? ???????????, ?? ?????? ?????? ????. ??? ?????? ?????  
????????? ?? ??? ??????? ?????? ?????????? ?? ?????? ???????, ??? ??? ?????? ?????? ?????????? ? ?????????? ?????????????????, ??? ?????? ?????  
?????? ? ?????????????????? ??????. ???????, ???????, ?????????? ? ??? ?????????, ?????? ? ??? ?????????? ?????? ?????? ? ?????????? ??????????  
? ??? ??? ?????????? ??????. ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??????????.

?????? ?????????? ???: ????? ???: ??????????, ? ??????? ?????????????? ?????? ?????, ? 15 ?? 17 ????? ???:, ?????? ?????????? ??????? ? 18  
?????, ?? ?????????? ?????? ???: ?????????? ?????? 21 ????. ??????? ? 3 ????: ?????? ?????. ???: ?????????????? ??????  
????????????? ???:, ??????? ?????? (????????? ??????? ??????), ?????????? ??????, ??????, ??????? ?????? ?????.. ?????? ?????? ?????????? ??????  
?????.. ???: ?????????? ??????? ??????????, ?????????? ??????? ??????.. ?????????? ?????????? ?????? ?????? ???: ?????? ???????,  
?? ???????- ?????????? ?????? ?????? ? ?????????????? ?????, ?????????? ?????????? ?????? ?????? (????????????? ? ??????????). ??????????????  
????????? ??????? ? ?????? ??????. ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ????????  
? ??????? 20-30 ???., ?????? 5 ????. ?????? ? ?????? ?????? ?????????? ???????, ?????????? ?????? - ?????? ? ???.

?????? ? ??????? ?????? ?????????????? ??? ?????? ????????, ??????? ?????? ??? ? ??????. ??? ?????????????????? ?????????? ?????? ?????????? ??  
?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????? ???, ?????????? ??? ?????? ?????? ??????  
????????? ??? ?????????????????? ????. ??????? ?????????? ???? ?????????????? ???????, ?.?. ??????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

??????, ???????, ?????, ?????????? ??????????????.  
!!! ?????? ? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ? ??????????!!!  
?????? ??????. ? ??????? ?????????? ??????????, ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ??????, ?????????? ?? 15  
???. ??????? ??????? ? ??????? ?????? ??? ???????, ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? 1 ????. ??? ???????  
????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ???, ???, ???????. ?????? ?????? (1.????? ?????? ?????? 2 ???. ???????, ?????????? 2 ????.  
????? ?????, ??????? ?? ?????? ?????? ?? ???) ????? ??? ?????? ?????????? ???.

?????. ? ??????? ?????????? 40% ????????, 5—8% ????????, ???????, 5% ??????? ??????, ?????? ? ??????? ????????. ??????—??????  
??? ?????? ?????? ??????: ??????, ??????, ??????. ?? ?????? ?????????? ?????? ??????, ?????, ?????? ?????? ?????? ??????.

????????? ????????

1. ?????????? ????????, ????????????????, ????????????????, ????????????????????, ????????????????????, ????????????????????
  2. ?????????? ??? ??????? ?????? ?????? ????
  3. ?????????????? ????????????????, ? ??? ????? ?????????????? ?????????? ??????????
  4. ?????????? ??? ????????????????, ?????? ?????? ?????? ? ????
  5. ?????????? ? ?????????? ???????
  6. ?????????? ?????????? ?????????? ???????, ? ??? ? ? ?????????? ?????? ? ? ??????
  7. ?????????? ??????? ??????????
  8. ??????? ? ?? ?????????? ??????????????
  9. ?????????????? ??? ????????????????, ?????????? ??? ?????????????? ?????  
!!! ?????????? ????????????????????, ?????? ?????? ?????? ??? ?????????? ??????. !!!

?????? ???? ?????? ???? ??????. ? ?????? ???? ?? ?????? ?????? ???? ?????? ?????? ?????? (?????????????????) ???? ?????? ???? ?????? —

?????. ??????????? ??????????? ?????? ? ????? ???????, ? ? ?????? ?????????? ? ?????????????? ?????????????? ??????, ???????????  
???? («?????»), ??????????? ??? ??????? ?????.. ?? ??????? ??? ?????? ?????????? ??????? ?????, ?????????? ? ?????? ?????? ??????, ??????  
????????????? ?????? ??? («?????????? ?????»). ?? ???????, ?????????? ? ??? ??? ? ?????? ? ?????????? ?????? ??? ??????. ??????  
????????? ? ??? ??????? ?????? (1 ?? . ?????? ? 1 ?. ????? ??????? ???????, ??????? 5 ???., ??????????, ?????????). ??????? ??????  
?????? ? ??????? ?????.

????????? ??????? ?????? ?????? ??????:

1. ?????????? ?????????? ?????????? — ? ?????? ? ??????? ?????????? ??? ?????? ? ?????? ?????
  2. ?????????? ?????? ?????? (????? ? ??????)
  3. ??????? ? ?? ?????????? ??? (????? ? ??????)
  4. ??????? ?????????? ?????? ?????????? ??????????????
  5. ?????????? ?????????? ?????????? ? ?????????? ??? ?????? ????
  6. ?????????? ??? (????? ? ??????)
  7. ?????????? ?????? ??????, ?????????????? ?????? ? ??????????????
  8. ?????????? ?????????? ?? ??????
  9. ?????? ?????????? ?????? ??????: ??????, ?????????? ?????????? (????? ? ??????), ?????? ?????? ??? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?? ??????, ??????, ???
  10. ?????? ?????????? ?????? ?????? (????? ??????)

!!! ?????? ?????? ??? ??????? ??????, ??????? ?????— ?? ?????? 3 ?!!!

???????

????????? ? ??????? (?????????) ??????? ??????. ??? ?????? ??????. ??????? ??????????

????????? ?????? ?????????? ??? ???????????, ??? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ? ?????????? ??????. ?????????? ??? ? ????????, ???  
????? ?????????? ??? ???????????????, ??????????, ???????????????, ???????????, ???????????????, ???????????, ???????????????, ???????????????, ???????????????  
?????????. ??????? ?????????????? ? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ???????, ?????????????? ??? ?????????? ???????, ?????????????? ???????, ???????????????,  
??????????????, ???????????, ???????, ???????, ???????? ?????? ? ???????? ???????, ???????, ???????, ???????, ???????, ?????????????? ???????, ???????, ???????????,  
????????????? ???????, ???????????, ??????????. ??????? ?????????? ?????????? ??? ??????? ???????, ???????????????, ??????? ???????????????, ??????? ???????????????, ???  
????????????? ? ??????? ?????.

? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?????????????? ??????, ?????????? ?????? ?????? ?????????????????? ??????????????: ?? ??????????  
????????????????? ?????????? ??????, ?????????? ??????, ?????????? ?????????? ??????, ?????????? ??????, ?????????? ??????, ? ?????? ??????????  
????????? ?????? ?????? ?????????? ?? ?????????? ??????????????????. ??????? ? ?????? ?????????? ??? ?????????????? ??????????, ??????????  
????????? ?????????????? ?????? ?? ?????????? ?????? ??????, ?????????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ??????, ??????????  
????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????????????.

????????? ? ?????????? ??????? ?????????????????????????? ??????????. ?????????? ? ?????????? ?????????????????? ?????? ? ?????????? ?????????????????????? ?????????????????? ??????????, ?? ?????????????? ?????????????? ?????????? ??? ?????????????????? ?????????? ??? ??? ?????????? ???.

???????? ??????? ?????????? ?????? ?????????? ? ?????? ???, ??? ?????? ?????? ?????? ??????????. ?????????? ?????? ?????? ?????????????? ?  
????????????? ?????????? ?? ??????: ?? ?????????? ?????? ??????, ?????????? ?????? ??????????, ??????, ??????-????????? ?????? ?  
????????? ??????, ? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??????, ??? ?????? ?????????? ?????????? ?  
????????? ??????.

????????? ?????????? ?????????, ??????? ?????????????? ?????? ??????, ?????????????? ?????????????? ?????????? ? ??? ?????? ?????? ? ??????????

????????????? ?????? ? ??????, ??? ?????????? ?????????? ??????, ?????????? ?????????? ??????????. ?????????? ?????????????? ? ?????????? ??????????

?????????, ??? ?????????? ?????????? ?? ??? ?????????????? ??????, ?????: ?????????? ?????? ? ?????????? ?????-????????? ??????.

?????? ?????" "?????"

????????? ??????? ??-????????? ???????, ? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ???,  
???? ?????? ?????? ??????? ? ?????? ?????? ?????? ??????, ?????????? ?? ?????????????????? ? ??????????????, ?????? ? ??????? ?  
?????????, ?????????? ?????? ?????? ?????? ???????????????????, ?????????????????? ? ?????????????? ???????. ?????? ??????, ? ??????  
????????? ?????? ?????????? ?????? ??????, ???????, ???????????, ???????, ?????.. ?????????? ?????????? ?????? ?????? ??????  
????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?, ???????????, ??? ? ?????????? ?????????.

???????? - ?????????????????? ?????????????? ?????????, ??????? ????? ?????????????? ? ???????, ? ????????. ? ??????? ?????? ?????? ?????????????? ?  
????????? ?????????????????? ? ?????????????????? ????????. ??????? ??????? - ?????? ?????? ?????????????? ?????????????? ??????????,  
? ?????????? ??????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ????????, ??? ? ?????.

????????? ??????? ???? ?????? ?????????????? ??? ?????? ?????? ?????? . ? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ??????????

?????? - ??? ???. ???. ???. ????????. ????????, ????????. ?????? ????????. ????????. ? ??????????. ??????????. ??????????. ??????. ?????? ????????.  
??????????. ?????? ??????????. ????????, ??????????. ??????????????. ??????????. ??????????. ??????????. ??????????. ??????????. ???????. ?????? ????????,  
?????????. ??????????????. ???????. ????????. ????????. ????????. ????????. ????????.

????????? ??????? ??????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????? ?? ?????????????? ?????????? ???????, ?????????? ?????????????? ? ??????????????

?????? ?????? ??????? ?????????? ???????????, ??????????, ???????????, ???????????????, ???????????????????, ???????????????????????, ??????????????????????? ?  
?????????? ???????????, ???????????, ???????????, ???????????, ???????????, ???????????

????????, ??????? ? ?????????? ?????? ?????? ??????, ???????????, ??????????? ?????? ?, ?????? ?????????? ? ?????????????? ??????????

?????????? ??????? ?????? ?????????????????????? ???????????.

????????? ??????? ??????? ?????????????? ?????????????? ?? ??????? ?????? ??????????????. ?????? ?????? ?????????? ??? ?????? ?????? ?????????? ???  
??????, ??????????, ?????????? ???????, ?????????? ?????????? ?????????, ??????, ??????, ??????, ??????, ?????????? ? ?????? ?????? ?????????? ??????  
??????????.

????? ?????? ?????? ?????? ??? ??????? ? ?????????? ??? ?????? ??? ?????? . ?????????? ???, ??? ? ?????? ??? ?????? ?????? ??????????

222222

????????????????????????????