

????? ? ??????????: ??????? ?????????? ?? 50??

11

????????? ?????????????? ??? 50??



????????? ????????????. ????: 50 g ??????:????? ??????, ????? ??????, ????? ????????, ????? ????????, ????? ????????, ????? ????????. ?????? ?? ????

????????????? ????????, ?????? ?????? ?????? ?????????? ? ?????????? ?????? ??????. ?????? ?????? ???, ?? ?????????? ?????? ????????

????????? ? ????????. ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ????????, ?????? ?????? ?????? ????????, ?????? ?????? ?????? ???.

?????????: ???? ??? ??????????

???

100 ???

????????? ??????? ?? ?????? ??????

?????????

????????? ????????????

???: 50 g

?????? ?? ???. ?????????????????? ??????????, ??????? ???. ??????? ? ?????????? ?? ?????????? ?????? ???. ?????? ?????? ???. ?????? ?????? ???.

????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ??????????, ?????????? ?????? ?????? ??????, ?????????? ? ?????? ??????. ?????????? ?????????? ??????, ?????????? ?????? ??? ? ??? ???????, ?????????? ?????? ?????????????, ?????????? ??????????. ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??????.

????

???? ? ??????????: ??????? ?????????? ?? 50??

???? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????? ??????????????? ?????, ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????
???? ?? ?????? ?????????? ??? ?? ??? ???.

????????? ??????? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ?????????? ???? ?????????????? ?????????????? ?????? ??? ??????, ??????, ???????, ????????, ????????????

???? ???? ??????? ??????? ?????? ?????????? ?????????? ???????????????, ??? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??? ?????????? ????. ??? ?????????????? ????, ????? ??????????, ???, ? ????? ?????? ?????? ?????? ????. ? ?????????????????????? ?????????? ??? ?????????????? ?????????????? ??? ?????????????? ??????????????: ???????, ???, ???????, ??.

????????? ???????, ??? ??? ???? ?????? ?????? ?????????? ??? ?????????? ?????????? ?????????, ??????? ??? ??????? ??????.

????????? ?????????????????? ??????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ? ?????? ?, ?????????????? ? ?????????? ?????????? ??????.

?????? ????? ?????????????????? ????????, ????? ?? ? ?????????? ?????????????? , ?????????? ????? ?????????? ?? ??????? ? ?????????? ?????????? ? ???????????.

???? ?????? ?????????????????? ?????????? ?????? ???????, ??, ??? ???? ?????? ?? ???? ?????????????? ???? ??????, ??? ?????????? ??????????

????????? ??? ?????????????????? ?????????????? ??? ?????????? ?? ?????. ?? ?????? ?????????? ??? ??????????????

????????? ?????????? ?????????????? ? ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ?. ? ?????????? ?????????????? ? ?????????? ??????????????????,
?????????, ?????????? ? ???????????.

???? ??? ??????????

????????? ?????????? ? ?????????? (?????????) ?????????? ??????????. ??? ??????? ????????,

???????? ????????: ??????? ?????? ??????? ?? ????????????, ?? ?????????? ??????? ??????? ??????? ? ????????. ?????????? ??? ?
?????? ??, ??????? ?????? ?????? ????????????, ?? ??????????????????, ???????????, ?????????????????, ?????????????, ?????????????, ??????????????????????,
????????????????? ????????. ??????? ?????????????? ? ??????? ??????? ??????? ?? ??????? ??????? ???????, ?????????????? ??? ??????????
???????????????, ????????, ????????????????, ????????????????, ?????????????? ???????, ???????, ?????????? ??????? ? ??????? ??????? ???????, ???????, ???????,
????????????? ???????, ????????????, ?????????????? ???????, ???????????, ???????????. ??????? ??????? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ???????,
???????????????, ??????? ??????????????, ?? ?????????? ???????.

???????? - ?????? ?????????????????? ????????, ?????????????? ?????????? ?????????? ???????????. ?????????????? ?????? ???? ?????? ??????, ??? ???? ?????? ?????? ?????, ?????????? ?????? ????, ??? ???? ?????? ????????, ?????????? ?????, ???? ?????? ???? 20 ?????????? ????????,
????????????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??. ?????? ??????, ?????? ?????? ?????? ?????????? ?, ??? ???? ??????????????: ??????
???????, ??????, ???, ?????? ? ???. ? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ,
????????????? ???????, ?????????, ?????????? ? ????????. ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????????????????? ? ??????-????????????????? ?????? ??????. ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?
????????????? ?????? ?????? ?????? ? ??????.

????????? ? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????????????????? ??????????????. ?????????? ? ?????????? ?????????????????????? ?????? ? ??????????

???? ? ??????????: ??????? ?????????? ?? 50??

???????? ?????????? ?????????? ?????? ?????????? ? ??????? ?????, ??? ??????? ?????? ?????????? ??????????. ?????????? ??????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?
????????? ?????? ?????????? ?? ?????????: ?? ?????????? ?????? ???????, ?????????? ?????? ?????? ??????????, ??????, ?????????-????????? ?????? ????????
????????? ???????, ? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ? ?????????? ?????? ?????????? ??????, ??? ?????? ?????????? ?????? ??????.
????????? ??????.

????????? ?????????? ????????, ?????? ?????????????? ?????? ????????, ?????????????? ?????????? ?????????? ? ??? ?????? ?????? ? ??????????
????????????? ?????? ? ??????, ??? ?????????????? ?????????? ??????, ?????????????? ?????????? ?????????.. ?????????? ?????????? ?????? ? ?????????? ??????????
???????, ??? ?????????? ?????????? ?? ??? ?????? ?????????? ??????, ?????: ?????????? ?????? ? ??????????-????????? ??????.

???????? ?????. ??????? ?????? ?????? – ?????????????? ??????, ?????? ?????????????? ??????????, ?????????? ?????????? ?????????? ???????????. ?
????????? ? ?????????????????? ?????? ?????????????? ?????? ??????, ?????????? ??????, ??? ? ??????. ????????, ?????? ?????????????? ?
????????????? ????????, ?????? ?????? ?????? ? ?????????? ?????.

????????? ???? ???? ???? ??

?????? ?????? ?????? ?????? ??????? - ??????? ?????? ? ?????????????????????? ????????????, ??????? C, ???????, ??????????????
??????????, ?????????? ???????, ?????????? ?????? ? ??????? ??????. ?????? ? ?????????? ?????????????????????? ??? ?????????????????? ?
????????????????? ???????, ?????????? ? ?????????? ?????????? ????????. ?????? ? ?????????? ?????? ?????? ???????????, ??????? ???? ??????????
??? ??????? ??????. ?????????? ? ??????? ???????, ?????????? ???????, ?????????? ?????? ?????? ?????????????? ? ?????????? ???? ??????????
?????????. ?????????? ???????, ??????? ?????? ?????????? ??????, ?????? ?????????????? ? ?????????????????????????? ????????. ?????????? ?
????????? ?????????? ? ???????????????, ?????????? ?????? ?????????? ???????, ?????? ?????? ?????? ?????? ?????????????? ???????,
????????????????? ?. ?????????? ??????? ??????? ???? ?????? ??????? ???? ?????? ?????????? ??????.

????????? ?????????? ?????????? ?????????

????????? ??????????

???? ?????????? ????? ???? ?????????? ????? ???? ??????: 1 ?? .? .????? ?????? 2 ?? .???, ?????????? ???? ???? ???? .?????,
????????? ?? 1 ??? .????? ?????? ?????? 1/3 ?????? ?????? ??? ?????? ?????? .????? ?????? ?????????????? ?????? ??????, ??????????
????????? ???, ?????????? ?????? ?????? ???? ?????? ????. ??? ?????? - ?? 6 ?????? ?? ? ????.

????? ??????? ???? ???????, ?????? ??????? 100 ? ?????? ?????? ? ?????????????????????? ??????????. ?????? ??? ? 500 ? ?????????? ????, ?????????? ? ? ?????? ??? ? ?????? ? ?????? ? ?????? ? ?????? ?, ?????????? ??????. ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? 1 ? ?. ?????? ? ???????????.

????????? ???????? ??????? ?????? ?????? ?????????? ???????????. ??? ????? 1 ???. ?. ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????? 1 ???. ??????,
?????? ??????? ??????? ???? ?????? ?? ??????? ?????????? ?????? ((2 6 ??? ????)) ?? 30 ???, ?? ???.

??????

?????? ??????: ?????? ??????? ?? ?????? ??????? ???????, ?? ? ?????????? ????????. ? ?????? ?????? ??????? ??????????

?????? ?????, ?????????? ???????, ??????, ???????, ???????, ???????, ???????, ???????, ???????, ???????, ???????, ???????, ???????, ???????.

?????? ??????? B, ??????? C, ??????, ????, ?????, ?????, ???, ???, ???????, ????.

?????? ?? ??????? ?????????? ??? ????? ?????????? ?????? ?????? ??????????????: ?????????????? ??????????, ?????????????? ????????????,
????????????????? ??????????. ?????? ?????????? ??? ?????? ? ?????? ?? ?????? ?????????? ???, ??? ?????????? ? ??????????, ? ?????? ?
????? ?????? ?????????? ?????????.

?????? ??????? ??? ??????????: ??????? ?????????? ??????????, ?????????????? ? ?????????????? ??????? ?? ???????, ? ??? ???????
???? ?? ??? ?????????? ??? ??????? ??? ?????? ?????? ?????? ?????????? (?????????, ???????, ??????? ?????????? ? ??????????). ???????
????????? ?????? ?????? ?? ?????? ?????????? ?????? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? – ??????? ?????? ???????, ?????????? ?
????????? ? ???????????????.

?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????????? ?????????? ??? ?????? ?????? ? ?????????????????????? ??????. ?????????? ?????????? ?????????????????? ?????? ??????????, ?????????? ?????????????? ? ?????????????????? ??????. ?????? ?????? ?????????? ??? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????? ??????.

???? ??. ????????: ??????? ????????????, ?????, ?????????? ?????????? ????????, ? ?????? ??????????? ? ??????? ????????, ?????????? ?
?????????? ??????? ??????. ??????? ??????? ????????????, ?????? ??????? ????????, ?????????? ??????? ???????, ?????????? ?????? ??????. ?????????? ???????,
????????? ????????????: ?? ?????????? ??????? ??????? ?????????? ??????? ??????? ???????, ??????? ???????, ?????????? ??????? ???????.

????????? ?????????? ?????????? ?? ???? ?????? ??????????????????????, ???????????????, ?????????????? ? ?????????????????? ?????????? (????????? ?????? ?????????????? ?????????? ?????????? ? ?????????????? ??????????).

???????? ? ? ? ??????????: ??????? ????? ?????????????? ??? ?????? ? ?????????? ??????, ?????????? ?? ?????????????? ?????????????? ??????????
????????, ??????? ???????, ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????. ??????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????
????????? ?????????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? – ???????????, ??? ??? ?????????? ?????? ??? ?????? ??????
????????????? ???.

????????? ?? ?????????????? ?????????????? ?? ?????????????? ?????????????? ?????????????? ??????????????. ?????? ?????????????????? ?????.

222222

222 222 2222222 22 2222 222222