

//

??????? ???? (Amla Powder) IndiBird 100 ?



ayurveda-poroshok-Amla-powder



??????? (emblica officinalis, ??????? ??????????????) ????? - ????, ??????. - ???????, ?????????? ??????????. ??? ?? ????, ?????????? ?????????????? ? ???????, ??????? ?????? ?????????? ?????????? «???????». ??? ?????????? ?????? ?? ?????????? ??????????, ?????????????? ? ??????? 5 ?. ?????? ?????? ????, ?????????????? ?????? ? ?????? ?????????????????? ??????, ??????? ??????? ? ?????????????? ?????????????? ?????? ? ??????? ??????????. ?????? ???????, ???????, ? ?????????????? ? ??????????, ?????? ?????? ?????? ??????, ?????????????? ?????? ?? ?????? ?????? ??????????. ?? ????, ?????????????? ?????? ?????????????? ?????? ?? ??????????-????????? ??????? ? ???????, ???????, ?????? ?????? ??????. ?????? ??????? ?????? ??????, ?? ?????? ?????? ?? ?????? ??????????. ?????????????? ? ?????? ?????????????? ?????? ??????, ??????, ??????.

????????: ??? ???? ?????????
?????
500 ???

[???????? ??????? ?? ?????? ???????](#)

?????????

???????? (emblica officinalis, ??????? ??????????????)

????? - ????, ??????. - ???????, ?????????? ??????????.

???? ?? ????, ?????????????? ?????????????? ? ???????, ??????? ?????? ?????????? ?????????? «???????».

??? ?????????????? ??????? ?? ?????????? ?????????????, ?????????????? ? ??????? 5 ?. ?????? ?????? ????, ?????????????? ?????? ? ?????? ?????????????????? ???????, ??????? ?????? ? ?????????????? ?????????????? ?????? ? ??????? ??????????. ?????? ???????, ???????, ? ?????????????? ? ??????????, ?????? ?????? ??????? ??????, ?????????????? ?????? ?? ?????? ?????? ?????????????. ?? ????, ?????????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????????? ??????? ?? ??????????-????????? ??????? ? ?????????, ?????????, ?????? ?????? ??????. ?????? ?????????? ?????? ??????, ?? ?????? ?????? ?? ?????? ??????????. ?????????????? ? ?????? ?????????????? ?????? ??????, ??????, ??????.

?? ?????? ??????, ?? ? ??????, ??????, ??????, ?????? ? ?????? ?????? ??????? ?????????? ?????????????? ??????????????

??????? ?????? ?????????? ?????? ?????????????? ??????, ?????????? ?????????????? ?????????????????? ?????????????? ??????????; ?? ?????? ?????????????? ?????????????? ? ?????? ?????????????? ??????????.

????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????????; ????, ?????????? ?????? ?????????? ??? ?????????? ??????????.

???? ? ???? ?????????? ?????????? ? ????? ?????????????.

?, ? ?????? ? ?????????? ???, ?????????? ??? ??????. ?? ?? ? ???? ?????? ????????????? ?????? ??????.
???? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??????, ? ??? ?????????? ??????, ??????, ?????????, ?????? ??????, ??????,
????????, ???, ???, ????????? ??????, ??????, ??????, ??????, ??????, ??????, ???, ??????. ? ??? ?????
????????????, ????????? ?????? ? ????. ????? ?????? ????????????????? ? ????????????? ??????, ?????? ?????.

? ????? ?? ???? ????????????? ???? ????????????? ?????????? ???, ??????, ????????????? ??????????

?? ??? ? ???? ?????????????????? ?????????????????? ????????????? ??????, ?? ? ???? ???? ?????? ?????????? ?????? ?.

???? ????? ?????? ????????????? ? ??? ?????? ??????, ??????, ?????? ? ?.

? ????????????? ?????????? ?????????? ???? ?????? ?????????? ??????, ??????????, ??????, ?????????? ? ? ?????? ??????????
????????????.

?? ????????????? ? ?????????????????? ??? ? ? ???? ??????

???? ????? ?????? ???? ?????? ? ? ?????? ????????????? ??????????

????? ???? ?????????? ? ???? ?????????????.

????? ???? ?????? ????????????? ? ?????????? ???? ????.

???????? ?????????? ????????????? ? ?????????????????.

????? ???? , ?????????.

????????? ??????????, ?????????????? ? ?????????????? ??????

????????? ????????????????????? ? ????????????? ??????

????????? ? ???? , ?????????? ???? ??????????

????? ???? ? ????.

????? ?????????? ???? ???? - ???? ? ?????????? ?????? ???? ? ?????????, ?????? ?????? ??????

???????? ???? ?????????? ??????

????????? ???? ?????????? ?????????? ???? , ?????????? ?????? ?????????? ???? , ? ?????? ?????????????, ????????????? ?
????????????????? ??????

???????? ? ?????? ?????? ?????????? ?????? ??????, ?????? ???? , ?????? ?????? ? ?????? ????.

???????? ?????????, ?????????? ? ???? ???? ???? ? ???? ???? ?????????? ?????????? ? ?????? ? ???? ?
????.

????? ????????? ???? ? ??

????? ?????????? ???? ???? . ?????????? ???? ? ???? ?????????? ??????

??? ??? ???? ?????????? ???? ?????? ??????

???? ? ? ? ? ? , ????????????? ? ???? ???? ?????? ? ?????? ? ? ? ? ? ? – ???? , ?????? ? ? ? ? ? ?
??? ?????, ?????? ? ????????????? . ?????? ????????????? ????????????? , ????????????? ? ???? . ??? ???? ? ? ?
????? ?????????? ? ? ? , ?????? ? ? ? ? ? . ?????? ????????????????? ? ? . ?????????? ? ? ? ? ? ? ? ?
?????, ?????? ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? , ? ? ? ? ? ? ? ? ? ? .

????? ?????????? ? ?????? ????????????? ??????????

????????

??????? ???? ????? ?????

???????? - ???????? ????? ?? ???????? ???????? ?? ????? ?? ????????? ?????????????? ???. ?? ????? 50 - 100 ?? ???????? ?????????? ? ?????? ?? ?????????? ????? ? ?????????? ? ??????.

???????? - ???????? ?? ???????, ?????????? ????? ?? ?????, ? ???????????? ?????????????? ???????? ??? ??????????. ?? ?????????? ???????? ?????????? ?? ? ??? ?????????????? ??????.

?????? ?????????????:

- ?? ?????????? ??? ? ? ???????? ????? - ?????? ???????? ???????? ?????????? ?????? 3-5 ?? ? ?????? ????? (?? ?????????? ? ????????? - c ?????? ?????? ??) ?????? ? ??? ?????? ?? ? ???????? 40 ??? (????????? 2 ?????: 40 ??? - 1 ??????). ?????????????? ????? ?????????, ?? ?????? ?????????? ???????? ?? ?????? ??????, ?? ????????????? - ?? ???????? ??????

- ???????? ????? - ?????? ???????? ?????????? ?? ?????, ?? ?? ?????? ?????????????? ?????????? ?, ?????????? ??????????. ?????? ? ?????????? 3 ??

- ?? ?????????????? ??? (?????????, ????????????? ? 2.2.) - ?????????? ?????????? ?? ????? ?? ???????? ?????? ???????? ?? ?????????? ? ?????????????? ? ?????. ?? ????? ?? ??? ? ?????????? ?????????? ?????????? ???????? ?????? ?? ??????.

- ?? ?????????????? ??? ????? ? ???????? ?????????? ? ?????? ? ?????????? ??? ?????????????????? ?????????? ?? ?????? ???????? ???????? - ????? 1 ???. ?????? ?????? (?? ??????), ?????? ?????? ??? ? ?????? 5 ???. ??????, ?????????? ?? ?? ??? ? ??????????????. ????? - ??????????. ?????? ?????? ?????? ?? ?? ?? ??, ?????????? ???????? ?? ??, ?????????????? ?????? ?????????????, ???????? ? ??????????.

- ?????? ???????? - 20 ?? ?????? ? ??? ?????? ???. ?????? ??????????: 100 ?? ?? 1 ???. ?????? ? ?????????????? ?? 20 ??.

??????

?? ?? ???????? ?? ??? ??????.