

????? ????? ?????? ????? 10 ??.

//

????? ???????? ????? 10 ??.



????? Lemon oil / Citrus limon ?????????? ????? ?????????????? ?????????? ?????????????? ???, ?????????????? ?????? ?????????? ? ?????????? ?
?????? ?????? ?????????????? ?????????? ? ?????????? ?????????????? ??? ?????????? ?????????????? ?????????????? ?????? ???, ?????????? ???,
????????????? ?????????????? ? ??????? ?????? ?????????????? ?????????? ?????????????? ??????, ?????????? ?????????????? ?????? ?????????????????? ??????????????, ??????????
????????????? ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????? ???, ?????????? ?????????? ?? ?????, ?????? ? ?????? ?????????????? ?? ??????????????
????????????? ? ?????????? ?????????? ? ?????? ?????????, ?????????? ?????????? ?????????????? ?????????????? ??? ?? ?????? ??, ?????????? ??????
????????????? ??????, ?????????? ?????????? ?? ?????????? ?????????? ?????-????????????????? ?????????? ?????????????? ? ?????????? ?????????? ?????????,
????????????? ?? ?????????? ??????, ?????????? ?????? ?????????????? ??????????, ?????????? ?? ??????????

?????????: ??? ? ? ? ? ? ? ? ?

????

100 ???

[???????? ?????? ?? ????? ??????](#)

?????????

????????? ????????????

????????? ?????????? ?????????????, ?????????????? ?????????? ? ????

????????????????? ??????, ?????????? ?????????????? ??????, ?????????? ?????????? ?????? ?? ?????????????? ??????

????????????????? ?? ?????????? ?????? ? ?????????????? ??????????

????????? ?????????????? ?????????????

????????? 1 ?????? ?????????? ?????? ?????????? ???, 2 ?????? ?????????? ?????? ?????????? ??? ? 3 ?????? ?????????? ?????? ?????????? ???. ? ?????? ??????
????????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????? (????????? ??????, ?????????????????? ?????????????????????? ??????, ?????? ?? ?????????? ?????? ??
????????). ?? ??????????????. ?????????? ?????? ?????????????????? ?? 48 ?????? ?? 1 ?????? ? ?????? ?????? ?? ?????????? ??????????????

????????????????? ????????????

? ?????????? ??? ?????????????? ?????? ?????? ???. ?????????? ?????????? ?????? ?? ????????? 5-8 ?????? ?? ?????? 15 ?2 ??????????. ? ?????? ????
????????? ?????????? ??????. ?????? ?????????????? ?? 20 ?????? ?? 3 ??????

?????? ?????? ???????? ?????? 10 ??.

?????????? ?????????????? ???????

1-2 ?????? ?????????? ?????? ?? 5 ?? (1 ?.?.) ???????

??????

2-3 ?????? ?? 10 ?? (2 ?.?.) ???????

??????????

? ?????? ??? ?????????? ?????? ?????????? 5-7 ??????? ?????????? ??????. ?????????? ? ?????? ?????????????????????? ??????, ??????? ???????, ?????????? ?? ?????????? ??????, ??????? ?????????? ?????????? ? ?????????? ?????? ??????? ?? ??????. ?????? ?????????? 10-40 ??????

??????????

? ??????? ??????? ?????????, ?????????? ??????? ?????????????, ?????????? 1-3 ?????? ?????????? ??????. ?????? ?????????? 3-10 ??????. ?????????! ??? ?????????? ?????????? ?????? ??????? ??? ???????

??????????????

? ????????? (2-3 ?) ??????? ??????? ??????. ?????????? ?? 15 ??????? ?????????? ??????, ?????????? ?????????? ? ??????? ?????????????? ? ??????. ?????? ?????????? 2-3 ???????

????????

5-6 ?????? ?? 10 ?? (2 ?.?.) ???????

????? ? ??????

????? ? ?????????????? ?????? ?????????? ?????????????? ?????? ? ?????? (50-100 ??). ?????????? ?? 10 ??????? ?????????? ?????? ?? 15 ?? ??????????

??????

????????? 4-7 ?????? ?????????? ?????? ? 30-60? ?????????????, ?????????? ?????? ? ????. ?????? ?????????? 5-20 ??????

??????????

????????? 10 ?? ?????????????? ? 1-3 ?????????? ?????????? ??????. ?????????? ?????????????? ?????? ? ??????. ?????? ?????????? 5-10 ??????

??????????

????????? 1-2 ?????? ?????????? ?????? ? ??????. ?????????? ?????? ? ?????????????? ?????? ????? ?? ??????. ?????????????? ?????? ??????????

????????????????

?? ?????? ?????????? ?????????? 2-3 ?????? ?????????? ??????

????????? ???????????

?????????? ?????????? ?????? ? ?????? ??? ??????? ??????????, ?? ????????? 30 ??????? ?????? ?? 5 ? ?????

????????????

??? ?????????????? ?? ?????????? ?????????? ?????????? ?????? ? ??????????????. ??? ?????????????? ?? ?????? ?????????? ?????????? ??????? ?? ??????????? ? ?????????? ? ????

??????????

?????????? ?????????? ?????? ? ?????????? ??? ?????? ??????????

????????????? ?????????????? ?????????? ?????? ?????????? ???????:

5 ?? (1 ??????? ??????) ?????????? ?????? – 3-5 ??????? ?????????? ??????

30 ?? ?????????? ?????? – 12-30 ??????? ?????????? ??????

50 ?? ?????????? ?????? – 30-50 ??????? ?????????? ??????

?????????? ?? ?????????? ?????? ??????? ??????? ??????? ?????????? ??????. ??????? ??????? ? ??????? ?????????? ?????????? ???????-????????????? ???????

???.

???????? ??????? ?????? ????????? ?????? ?? ?????? ?????????? ????????????????? ???????.

???????? ???:

???????? ??????-???????? ?????????

???? ?????????????????:

????????? ?????????????????????, ?? ?????????? ?? ?????? ??????, ??? ?? 60 ??? ?? ?????? ?????????? ???.

????? ?????????:

1,5, 5, 10, 15 ??.

???????? ?????????:

???????? ? ?????? ?????????? ?????????, ??????????? ?? ?????? ?????????? ?????, ? ?????????????? ??? ?????? ?????, ??? t ?? 5°C ?? 25°C.

???? ?????????:

3 ?????

?????? ????????????????? ?????:

??????????

??????????????????

?????-?????. ??????? ?????

??????. ??????? ?????

?????????. ??????? ?????

?????????. ??????? ?????

?????. ??????? ?????

?????????????? ???????. ??????? ?????

??????. ??????? ?????

???? ??????????. ??????? ?????

?????????. ??????? ?????

????????????? ??????. ??????? ?????

????????? ??????????????. ??????? ?????

?????????. ??????? ?????

??????

??? ?? ?????????? ?? ?????? ??????.