

?????? ?????? ???????? ?????????? ??????????????? 10 ??.

//

????? ???????? ?????????? ?????????????????? 10 ??.



????????????? ?????? ?????????????? ?????? ? ?????????? ?????????? ?????????? ? ???? ???????????-?????? ? ???????????-????????????????? ?????????.
?????? ?????????? ?????????? ??? ?????????? ??????, ?????????????? ?? ?????????? ??????. ?????? ?????????????, ?????????????????? ? ??????????????. ? ????
????????????????? ??? ?????????????? ?????????? ? ??????????????

?????????: ???? ??? ??????????

?????

150 ???

[????????? ??????? ?? ?????? ???????](#)

?????????

????????? ??????????????????

???. ????

Rosmarinusofficinalis

?????. ????

Rosemaryoil

?????????

????????? ?????? ?????????? ?? ?????????? ?????? ??????????, ??????????
?????????????????????. ?????????????????? ?????? ?????????????? ?????? ? ?????????? ?????????? ?????????? ? ???? ???????????-?????? ? ???????????-
????????????????????? ??????????
????????? ?????????????? ?????????? ??? ?????????? ??????, ?????????????? ?? ?????????? ??????.
????????? ??????????????, ?????????????????? ? ??????????????
? ???? ?????????????? ??? ?????????????? ?????????? ? ??????????????

????????? ????

????????????? ??? ???????-?????? ??????????

????? ??????????????????????:

?? ?????????? ?? ?????? ?????????????? (????????? ?????????????? ??????????, ?????? ?????????????????? ?????????), ??????????, ?????????????
????????????????????? ??????. ?????????? ? ?????????????????? ??? ?????????? ? ?????????????? ? ?????? ??????????. ?????????? ??????????????????????, ??
????????? ?? ?????? ??????, ??? ?? 60 ?????? ?? ?????? ?????????? ??????. ?????????? ?? ?????????????????? ??????????????????

????? ?????? ??????? ???????? ?????????????? 10 ??.

????? ???????:

1,5, 5, 10, 15 ??.

??????? ?????????:

??????? ? ?????? ????????? ?????????, ??????????? ?? ?????? ?????????? ?????, ? ?????????????? ??? ?????? ?????, ??? t ?? 5°C ?? 25°C.

????? ?????????:

3 ????

?????? ?????????????????? ??????:

?????????

?????????

????????????????? ??????????

????????????? ?????? ??? ??????????? ?????????, ?????????? ?????? ??????? ?????, ????????? ? ?????? ???, ????????? ?????? ?????? ? ??????

?????????? ??????????? ?? ??????????? ????? – ????? ? ?????????, ??????????? ??????????? ? ?????????????? ?????? ???

????????? ? ?????????????? ?????????, ?????????? ? ?????????????? ??????????? ?????, ?????????????????? ?????????????? ? ?????????? ???????

????????????????? ?????????????? ??????????? ?????? ? ?????????? ??? ???

????????? ??????????

????????????????? ?????????????? ?????? ? ?????, ?????????? ??? ?????????????? ?????????????????? ??????????????

????????? ?????? ?????????????????? ??????????

????????????? ?? ?????????, ??????????????? ??????????? ?????????, ?????????? ??? ?????? ? ??????????? ?? ??????

??????-????????????????? ??????????

?????????? ?????????????? ?????????????? ? ?????, ?????????????? ?? ?????????? ?????? ?????????? ?????????????? ? ??????????????????

?????????????????

????????? ??????????????

????????????????? ??? ?????????? ?????? ? ?????????????? ??????????? ?????????? ?????????? ?????????????????? ???????

?????????????:

?????????? ?????????????? ??????????????

????????? 1 ?????? ?????????? ?????? ?????????? ???, 2 ?????? ?????????? ?????? ?????????? ??? ? 3 ?????? ?????????? ?????? ?????????? ???, ? ?????? ?????? ?????????????? ?????? ?????????? ??? ?????????? ??? (????????? ?????, ??????????????? ?????????????????????? ?????, ?????? ??? ?????? ?????? ??? ??????). ??? ??????????. ?????????? ?????? ??????????????? ?? 48 ?????? ?? 1 ?????? ? ?????? ?????? ??? ?????????? ??????????????

????????????????? ??????????

? ?????????? ?????? ?????????????? ?????? ?????? ???, ?????????? ?????????? ?????? ?? ????????? 3-5 ?????? ?? ?????? 15 ?? ??????????. ? ?????? ????

????????? ?????????? ??????. ?????? ?????????? ?? 20 ?????? ?? 3 ??????

????????????? ?????????????????? ??????????

1-2 ?????? ?????????? ?????? ?? 5 ?? (1 ?.) ??????

?????

2-3 ?????? ?? 10 ?? (2 ?.) ??????

?????????

? ?????? ??? ?????????? ?????? ?????????? 5-7 ?????? ?????????? ??????. ?????????? ? ?????? ?????????????????????? ?????, ??????? ??????. ?????????? ?? ?????????? ?????, ??????? ?????????? ?????????? ? ?????????? ?????? ?????? ??? ??????. ?????? ?????????? 10-40 ??????

?????????

? ?????? ?????? ??????, ??????? ?????? ?????????????, ?????????? 1-2 ?????? ?????????? ??????. ?????? ?????????? 3-10 ??????. ?????????? !!! ??? ?????????????? ?????????????? ?????? ?????? ??? ??????

?????????????

? ?????????? (2-3 ?) ?????? ?????? ???, ?????????? ?? 15 ?????? ?????????? ?????, ?????????? ?????????? ? ?????? ?????????????? ? ??????. ?????? ?????????????? 2-3 ??????

???????

1-5 ?????? ?? 10 ?? (2 ?.) ??????

???? ? ??????

????? ? ?????????????? ?????? ?????????????? ?????????????? ?????? ? ?????? (50-100 ??). ?????????? ?? 10 ?????? ?????????? ?????? ?? 15 ?? ??????????

?????

????????? 3-5 ?????? ?????????? ?????? ? 30-60? ?????????????, ?????????? ?????? ? ????. ?????? ?????????????? 5-20 ??????

?????????

?????? ?????? ???????? ?????????? ??????????????? 10 ??.

???????? 10 ?? ???????????? ? 1-3 ??????? ?????????? ??????. ?????????? ???????????? ?????? ? ??????. ?????? ???????????? 5-10 ??????

?????????
?????????? 1-2 ?????? ?????????? ?????? ? ??????. ?????????? ?????? ? ???????????? ?????? ????? ?? ??????. ???????????? ????? ???????????

??????????????
?? ?????? ?????????? ????????? 2-3 ?????? ?????????? ??????

??????? ??????????
?????????? ?????????? ?????? ? ?????? ??? ?????? ???????????, ?? ????????? 30 ?????? ?????? ?? 5 ? ?????

??????????
????????? ?????????? ?????? ?? ??????????????

?????????
?????????? ?????????? ?????? ? ?????????? ??? ?????? ??????????

??????????? ???????????? ?????????? ?????? ????????? ??????:
5 ?? (1 ??????? ??????) ?????????? ?????? – 3-5 ??????? ?????????? ??????
30 ?? ?????????? ?????? – 12-30 ??????? ?????????? ??????
50 ?? ?????????? ?????? – 30-50 ??????? ?????????? ??????

???????
??? ??? ?????????? ?? ????? ???????.